

«УТВЕРЖДАЮ:»
 Директор ГБУДО РК
 «Детско - юношеская
 спортивная школа № 2»



Ф.А.Лайер
 « 01 » 09 2015г.

**ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
 ГБУДО РК «ДЮСШ №2» НА 2015 - 2016 УЧЕБНЫЙ ГОД**

1. Продолжительность учебного года

1.1. Учебный год делится на два полугодия по выполнению предпрофессиональных образовательных программ

	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	Начало полугодия	Окончания полугодия	
1-ое полугодие	01.09.15 г.	31.12.15 г.	18 недель
2-ое полугодие	01.01.16 г.	31.05.16 г.	24 недели
ИТОГО			42 недели
Лагерь ДПД, УТС	01.06.16 г.	31.08.16 г.	4 недели

* Лагерь с дневным пребыванием детей, выездной лагерь и учебно-тренировочные сборы организуется в период летних школьных каникул в количестве 21 дня.

1.2. Учебный год делится на два полугодия по выполнению программ спортивной подготовки

	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	Начало полугодия	Окончания полугодия	
1-ое полугодие	01.09.15 г.	31.12.15 г.	18 недель
2-ое полугодие	01.01.16 г.	31.08.16 г.	44 недели
ИТОГО			52 недели

* В программу входят выездной спортивный лагерь, учебно - тренировочные сборы, восстановительные мероприятия, которые организуется и проводятся в период всего периода обучения.

2. Продолжительность (количество учебных часов) в неделю.

2.1. Предпрофессиональные программы

Группа	Максимальное количество часов в неделю	Количество часов при 25% сокращенном режиме работы
Начальной подготовки 1 года обучения	6	-
Начальной подготовки 2 года обучения и выше	9	-
Этап спортивной специализации (базовая подготовка) до 2-х лет	12	Не менее 9
Этап спортивной специализации (спортивная подготовка) св. 2-х лет	18	Не менее 13,5
Этап совершенствования спортивного	24	Не менее 18

мастерства 1 года обучения		
Этап совершенствования спортивного мастерства 2,3 года обучения	28	Не менее 21

2.2. Программы спортивной подготовки

Группа	Максимальное количество часов в неделю
Начальной подготовки 1 года обучения	6
Начальной подготовки 2 года обучения и свыше	9
Этап спортивной специализации (базовая подготовка) до 2-х лет	12
Этап спортивной специализации (спортивная подготовка) св. 2-х лет	18
Этап совершенствования спортивного мастерства	28
Этап высшего спортивного мастерства	32

3. Продолжительность занятия 45 минут.(1 учебный час)

4. Минимальный и максимальный режим учебно-тренировочной работы в день.

4.1. Предпрофессиональные программы

Этап подготовки	Минимальное Количество часов в день	Максимальное количество часов в день
Начальной подготовки 1 года обучения	1	2
Начальной подготовки 2 года обучения и свыше	1	2
Этап спортивной специализации (базовая подготовка) до 2-х лет	1	3
Этап спортивной специализации (спортивная подготовка) св. 2-х лет	2	4
Этап совершенствования спортивного мастерства 1 года обучения	2	5
Этап совершенствования спортивного мастерства 2, 3 года обучения	2	6
Высшего спортивного мастерства	2	6

4.2. Программы спортивной подготовки

Этап подготовки	Минимальное Количество часов в день	Максимальное количество часов в день
Начальной подготовки 1 года обучения	1	2
Начальной подготовки 2 года обучения и свыше	1	2
Этап спортивной специализации (базовая подготовка) до 2-х лет	1	3
Этап спортивной специализации (спортивная подготовка) св. 2-х лет	2	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	2	8
Высшего спортивного мастерства	2	8

* Если режим учебно-тренировочной работы в день группы превышает 4 часа, то нагрузка распределяется на 2 тренировки, с разницей между окончанием первой и началом второй тренировки не менее 4 часов.

* При реализации предпрофессиональных программ в группах начальной подготовки делаются перерывы не менее 10 минут через каждый час занятий, в группах ЭСС, ЭССМ перерывы через 2 часа занятий.

5. Режим учебно-тренировочных занятий.

5.1. Предпрофессиональные программы

Группа			Возраст (лет)	Возраст н/т (лет)
Начальной подготовки 1 года обучения	8.00-13.00	14.00-20.00	10-15	7-10
Начальной подготовки 2 года обучения и свыше	8.00-13.00	14.00-20.00	11-15	8-11
Этап спортивной специализации (базовая подготовка) до 2-х лет	8.00-13.00	14.00-20.00	13-16	10 – 14
Этап спортивной специализации (спортивная подготовка) св. 2-х лет	8.00-13.00	14.00-20.00	14-18	11 – 15
Этап совершенствования спортивного мастерства 1 года обучения	8.00-13.00	14.00-20.00	15-21	12- 16
Этап совершенствования спортивного мастерства 2, 3 года обучения	8.00-13.00	14.00-20.00	19-23	13-17

5.3. Программы спортивной подготовки

Группа			Возраст (лет)	Возраст н/т (лет)
Начальной подготовки 1 года обучения	8.00-13.00	14.00-20.00	10-15	7-10
Начальной подготовки 2 года обучения и свыше	8.00-13.00	14.00-20.00	11-15	8-11
Этап спортивной специализации (базовая подготовка) до 2-х лет	8.00-13.00	14.00-20.00	13-16	10 – 14
Этап спортивной специализации (спортивная подготовка) св. 2-х лет	8.00-13.00	14.00-20.00	14-18	11 – 15
Этап совершенствования спортивного мастерства	8.00-13.00	14.00-21.00	15-21	12- 16
Этап высшего спортивного мастерства	8.00-13.00	14.00-21.00	Весь период	14, весь период

6. Организация промежуточной и итоговой аттестация.

Промежуточная аттестация для групп ЭСС, ЭССМ, ВСМ по предпрофессиональным программам и программам спортивной подготовки проводится по окончании 1-го полугодия по результатам выступлений и занятых мест.

Итоговая аттестация по результатам выступлений и сдачи контрольных нормативов проводится согласно плану работы ГБУДО РК «ДЮСШ №2» на 2015 - 2016 учебный год (июнь - май 2016г.).

Тарификация тренеров – преподавателей, тренеров спортивной подготовки проводится в учебном году на 1 сентября 2015 года и на 1 января 2016 года